

Le chèque Culture Numérique Formation Continue

Objectifs

- Maîtriser vos démarches en ligne.
- Sécuriser vos informations personnelles
- Communiquer avec vos proches
- Collaborer efficacement à distance
- Découvrir de nouveaux outils utiles

Conditions d'amission

En fonction des services demandés

Les services proposés

Niveau 1 :

- Composantes et facettes de l'identité numérique
- Découvrir les réseaux sociaux : définition, fonctionnement
- Utiliser les réseaux sociaux pour sa recherche d'emploi
- Internet : Fonctionnement et outils de navigation web
- Internet : fonctionnement des emails
- Internet : fonctionnement des clients webmail
- Panorama des plateformes de recherches d'emploi

Niveau 2 : faire ses démarches en ligne

- Pôle Emploi faire ses déclarations en ligne
- Accéder à ses droits sociaux et les gérer en ligne (RSA,...)
- Ouvrir et gérer son dossier de retraite en ligne

PREREQUIS

Niveau 1

- Téléphoner et envoyer un SMS sur un Smartphone

Ou ne possède pas de Smartphone

- Ouvrir un ordinateur et démarrer Internet

- Gérer son abonnement et ses factures électricité/gaz en ligne
- Gérer ses droits d'assuré social en ligne
- Gérer ses droits et allocation (CAF) en ligne
- Plateforme la Poste : envoyer et recevoir des courriers
- Plateforme Améli.fr : la sécurité sociale en ligne
- Plateforme France Connect

Niveau 2: Utiliser

- Créer et paramétrer un compte Google
- Gérer ses favoris de navigation
- Poste informatique Windows
- Internet : envoyer, recevoir gérer ses emails
- Transférer des fichiers volumineux
- Organiser, explorer et partager des contenus numériques
- Classer, gérer et partager ses photos
- Facebook : découverte
- Facebook : Approfondissement
- Instagram : découverte
- Traitement de texte : découverte
- Traitement de texte : utilisation de base
- Traitement de texte : utilisation avancée
- Tableur : découverte
- Tableur : utilisation de base
- Smartphones et tablettes sous Android : suivre la scolarité de son enfant.

Niveau 3 : s'insérer professionnellement

- Réaliser son CV
- Diffuser son CV en ligne
- Niveau 3 : explorer de nouvelles possibilités
- Internet : déposer une annonce sur Le Bon Coin ou autres sites de petites annonces
- Niveau 1 : comprendre
- Google Drive et solutions alternatives

Niveau 3 : Identité numérique

- Connaître et gérer son identité numérique
- Effacer ses traces sur le Web, protéger ses données

Niveau 2

- Téléphoner et envoyer un SMS sur un Smartphone
- Utiliser des applications

Ou ne possède pas de Smartphone

- Ouvrir un ordinateur et démarrer Internet
- Mettre en route différentes applications
- Envoyer et lire des mails

Niveau 3

- Niveau 2 et
- S'inscrire sur un réseau social et l'utiliser
- Enregistrer mes documents sur un périphérique externe ou un drive

Ou ne possède pas de Smartphone

- Niveau 2 et
- S'inscrire sur un réseau social et l'utiliser
- Enregistrer mes documents sur un périphérique externe ou un drive

Niveau 4

- Niveau 3 et
- Utiliser un traitement de texte ou un tableur

Ou ne possède pas de Smartphone

- Utiliser un traitement de texte ou un tableur

Contacts :

nicolas.gestin@mfr.asso.fr

MFR la Pommeraye 2109 route de Dives 14100 SAINT-DESIR – 02.31.61.14.58 – mail : mfr.saint-desir@mfr.asso.fr